

**JUDO****nationaux 2^e division**

Karen Quilghini en terre inconnue

Habituée à fréquenter l'élite, la Messine Karen Quilghini vise le titre, ce samedi à Paris, aux championnats de France 2^e division.

A 20 ans, Karen Quilghini s'apprête à tourner la page de ses années juniors. « *De belles années* », selon la Messine, senior à partir du 1^{er} janvier. Elle a de quoi être fière de son parcours, marqué par une médaille d'or aux championnats de France, en 2013, dans la catégorie des -44 kg. « *Ça reste une très belle expérience, que j'ai envie, aujourd'hui, de partager avec les jeunes que j'entraîne.* »

Titulaire du CQP (certificat de qualification professionnelle), l'étudiante en STAPS enseigne dans son club de Metz Judo et, à quelques kilomètres des Arènes, à Saulny. « *Je m'éclate* », avoue Karen Quilghini. Le rôle d'éducatrice lui a permis de gagner en maturité, en attendant de s'impliquer encore plus dans la carrière d'entraîneur. Ça aide sur le tapis, son terrain d'expression.

À Paris ce samedi, elle compte encore prendre toute la lumière des championnats de France 2^e division. Après trois apparitions en 1^{re} division, la Lorraine, qui évolue en -52 kg, découvre l'étage inférieur. « *C'est relativement fort* », sait-elle. Mais elle l'est aussi. La sociétaire de Metz Judo est candidate au podium, voire au titre, afin, au bout, de gagner à nouveau son ticket pour l'élite.

Blessée à un genou

« *Malheureusement, je n'aborde pas cette compétition dans les meilleures conditions parce que je suis toujours blessée au genou gauche* », peste Karen Quilghini. La compétition qualificative pour les championnats de France juniors par



Karen Quilghini. Photo Maury GOLINI

équipe, en novembre à Saint-Avold, a laissé des traces. « *Quand je prends un choc genou contre genou, ça me fait mal. Ça m'empêche aussi de passer certaines techniques.* »

Sans entraînement depuis un mois, la Messine demeure motivée et ambitieuse. « *Je ne prends pas la tête, j'y vais à fond!* » Et, qui sait, elle ramènera peut-être un nouveau titre dans la famille, où Charlène, sa petite sœur, a également appris à faire des étincelles (championne d'Europe cadette l'été dernier en Finlande). « *Elle progresse, assure la grande sœur, de son œil de technicienne. Elle ne s'en rend même pas compte. Moi, je le vois à l'entraînement dans les randoris. J'ai de plus en plus de mal contre elle...* »

Maxime RODHAIN.

les lorrains en lice

• FILLES

-48 kg : Cécile Pascale Calvino (JC Amnéville) ; Emiline Piccoli (JC Bar-le-Duc). -52 kg : Marina Mekhilef (Metz Judo) ; Karen Quilghini (Metz Judo). -57 kg : Sophie Caci (Dojo Montignien) ; Marie Hener (Metz Judo). -63 kg : Elisa Louis (JC Spincourt) ; Mélanie Sari (JC Petite-Rosselle). -70 kg : Emmanuelle Challos (Metz Judo) ; Léa Kemmer (Dojo Rohrbachois). -78 kg : Manon Nokels (JC Vigneulles-Fresnes) ; Francine Polderl (JC Ban Saint-Martin) ; Nancy Clément (Haucourt Judo).

• GARÇONS

-60 kg : Théo Bailly (JC Luneville) ; Vidric Petry (AJ Koenigs-Sierck). -66 kg : Tanguy Gérard (AJ54) ; Florian Menninger (SCAM Lhopital). -73 kg : Erwin Pawlak (AJ54) ; Davit Tramakidze (Punch Nancy). -81 kg : Alexis Foray (AJ54) ; Christophe Zambito Marsala (JC Amnéville). -90 kg : Valentin Goillot (JC Saint-Julien-lès-Metz) ; Dai Matambokot (Metz Judo). -100 kg : Julien Lafitte (AJ54) ; François Lozupone (AJ54). +100 kg : Bachir Belkaid (JC Saint-Julien-lès-Metz).