



La révélation Charlène Quilghini

La cadette de Metz judo est devenue championne d'Europe en Finlande. À 16 ans, Charlène Quilghini est promise à un bel avenir.



Charlène Quilghini a toujours le sourire. Même après une grosse séance d'entraînement. Photo Maury GOLINI

On croirait une gymnaste. La silhouette, le maquillage, le large sourire font penser à une petite reine des agrès. Mais Charlène Quilghini est une étoile montante sur la planète judo. À 16 ans, la sociétaire de Metz Judo vient de décrocher les titres individuel et par équipes de championne d'Europe cadettes en Finlande. « Elle a littéralement explosé cette année, se réjouit Frédéric Hener, son président. Depuis qu'elle est partie au Pôle France de Strasbourg, elle a gagné en maturité. »

Même son de cloche pour son entraîneur, Frédéric Agazzi. « J'observe Charlène depuis quelque temps. C'est une bosseuse et, forcément, le travail paye un jour. Elle est intelligente et comprend vite. C'est un bonheur de travailler avec elle. Elle a toujours le sourire, même après la pire séance de lactique. On sent qu'elle prend du plaisir à faire du judo. »

Charlène prend aussi du plaisir à gagner. En 2016, la native d'Amnéville a remporté le tournoi de France, l'European Cup

en Croatie et a terminé 2^e à l'Open de Berlin et de Pologne. « Cette année, j'ai souvent gagné au mental, explique la pianiste à ses heures perdues. En Finlande, je perdais à 30 secondes de la fin et j'ai contré mon adversaire pour renverser la situation. J'aime la pression, mais pas trop jouer avec les pénalités. Je préfère marquer. »

« Abuser sur le barbecue »

Après des vacances en Corse et une période de récupération, Charlène reprendra le chemin des tatamis en septembre et elle passera junior. « En cadettes, j'étais dans la catégorie -40 kg. En juniors, je vais passer en -44 kg. J'ai le droit de prendre 4 kg en deux mois. Je vais avoir le droit d'abuser sur le barbecue », s'amuse Charlène qui s'est déjà frottée aux juniors l'an passé. « On l'avait testé pour évaluer son niveau aux championnats de France et elle a fini 3^e », se réjouit Agazzi qui a misé sur le bon poulain.

Marjorie BEURTON.