



Dates	Compétitions	Lieux	Adresses	Horaires pesée
dimanche 18 octobre 2009	Tournoi par équipe ITT3	Esch/Alzette		
samedi 31 octobre 2009	Tournoi par équipe Sarrebourg	Sarrebourg		
samedi 14 novembre 2009	Open des Terres Rouges	Esch Sur Alzette		
samedi 14 novembre 2009	Coupe Lorraine Entreprise	Chatea Salins	Gymnase Municipal	13h à 14h
dimanche 22 novembre 2009	Tournoi International	Bastogne	Centre Sportif Rue G. Delperdange	15h30 à 16h
dimanche 6 décembre 2009	Coupe de Lorraine Equipe Mixte	Uckange	Gymnase Petite fontaine	8h30 à 9h30
samedi 12 décembre 2009 dimanche 13 décembre 2009	Coupe de France Entreprise	Paris	INJ	
samedi 9 janvier 2010	Championnat de Moselle 2D	Saint Avoild	Dojo du Brack Avenue Patton	F : 13h à 14h M: 14h30 à 15h30
dimanche 24 janvier 2010	Open Kyus	St Mihiel	Dojo " Les avrils"	M : 8h30 à 9h30 F : 14h à 15h
dimanche 31 janvier 2010	Championnat Lorraine 2D	Saint Avoild	Dojo du Brack Avenue Patton	M: 8h30 à 9h30 F: 13h à 14h
samedi 6 février 2010	Championnat Moselle par équipe	Forbach	Gymnase du Wiesberg	13h à 14h
dimanche 7 mars 2010	Championnat Lorraine par équipe	Epinal	Dojo Georges Cotin	M: 8h30 à 9h30 F: 11h30 à 12h30
samedi 17 avril 2010 dimanche 18 avril 2010	Tournoi International Jodoigne	Jodoigne (Bel)	Hall Baudoin1er Chaussée de Tirlemont	
dimanche 2 mai 2010	Open de Lorraine Toutes Catégorie	Pont à Mousson	Centre des Sports	14h à 14h30
samedi 8 mai 2010	Coupe de France Vétérans	Paris	INJ	14h à 14h30
samedi 8 mai 2010	Open de Lorraine Ne Waza	Epinal	Dojo George Cotin	15h30 à 16h
dimanche 16 mai 2010	Coupe de Lorraine 3D	Saint Avoild	Dojo du Brack Avenue Patton	M: 8h30 à 9h30 F: 13h à 14h
dimanche 23 mai 2010	Open Kyus	Pont à Mousson	Centre des Sports	M: 8h30 à 9h30 F: 14h à 15h
samedi 29 mai 2010	1/2 Finales Championnat de France féminines	St Dié		13h à 14h



Dates	Compétitions	Lieux	Adresses	Horaires pesée
dimanche 30 mai 2010	1/2 Finales Championnat de France masculins	St Dié		8h à 9h
samedi 12 juin 2010	Coupe de France 3D	Paris	INJ	