



Dates	Compétitions	Lieux	Adresses	Horaires pesée
dimanche 8 novembre 2009	Grand Prix	Saint Avold	Dojo du Brack Avenue Patton	M -34 à -46 kg :8h30 à 9h30 M -50 à -60 : 11h30 à 12h30 G +60 et F :13h30 à 14h30
dimanche 15 novembre 2009	Open Régional	Villerupt	Salle Gérard ROUX	M -34 à -50 kg :8h30 à 9h30 M -55 à +73 : 11h30 à 12h30 F : 14h à 15h
dimanche 22 novembre 2009	Tournoi International	Bastogne	Centre Sportif Rue G. Delperdange	1996: 13h30 à 14h 1997 :11h15 à 11h45
samedi 12 décembre 2009	Championnat de Moselle par équipe	Thionville	Centre Multisports La Miliaire	13h à 14h
dimanche 20 décembre 2009	Open Régional	Void Vacon	Salle JL Gilbert	M -34 à -50 kg :8h30 à 9h30 M -55 à +73 : 11h30 à 12h30 F : 14h à 15h
dimanche 3 janvier 2010	Grand Prix	Château Salins	Dojo à côté du Collège	M -34 à -46 kg :8h30 à 9h30 M -50 à -60 : 11h30 à 12h30 G +60 et F :13h30 à 14h30
dimanche 10 janvier 2010	Open Régional	Epinal	Dojo Georges COTIN	M -34 à -50 kg :8h30 à 9h30 M -55 à +73 : 11h30 à 12h30 F : 14h à 15h
dimanche 7 mars 2010	Grand Prix	Hayange	Gymnase Cavagnoud	M -34 à -46 kg :8h30 à 9h30 M -50 à -60 : 11h30 à 12h30 G +60 et F :13h30 à 14h30
dimanche 14 mars 2010	Coupe de Lorraine	Thionville	Centre Multisports La Miliaire	M -34 à -50 kg :8h30 à 9h30 M -55 à +73 : 11h30 à 12h30 F :14h à 15h
samedi 17 avril 2010 dimanche 18 avril 2010	Tournoi International	Jodoigne (Bel)	Chaussée de Tirlemont	
dimanche 23 mai 2010	Championnat Interrégion	Besançon		M : 9h à 10h F : 11h à 12h