



Dates	Compétitions	Lieux	Adresses	Horaires pesée
dimanche 18 octobre 2009	Tournoi par équipe ITT3	Esch/Alzette		
dimanche 25 octobre 2009	Tournoi de Lorraine	Contrexeville	Complexe Sportif Rue du Halichard	M: 8h30 à 9h30 F: 13h à 14h
samedi 14 novembre 2009	Open des Terres Rouges	Esch Sur Alzette		
samedi 21 novembre 2009	Championnat de Moselle Féminines (Sélectif 1/2 Finales Championnat de France)	Moyeuvre	Salle des Sport Avenue du Conroy	13h30 à 14h30
dimanche 22 novembre 2009	Championnat de Moselle Masculins (Sélectif 1/2 Finales Championnat de France)	Ste Marie aux Chênes	Gymnase Municipal Rue Arago	8h30 à 9h30
mercredi 2 décembre 2009	Championnat Moselle UNSS			
samedi 12 décembre 2009	Championnat de Moselle par équipe	Thionville	Centre Multisports La Millaire	13h à 14h
mercredi 16 décembre 2009	Championnat Académique UNSS			
samedi 23 janvier 2010	Championnat France UNSS	Chatellerault		
dimanche 24 janvier 2010	Open Kyus	St Mihiel		M : 11h30 à 12h30 F: 14h à 15h
dimanche 7 février 2010	Championnat de Lorraine par équipe	Amnéville		11h30 à 12h30
dimanche 14 février 2010	1/2 Finales Championnat de France	Epinal	Dojo G. COTIN	M : 8h30 à 9h30 F : 13h à 14h
dimanche 28 février 2010	1/2 Finales Championnat de France	Strasbourg	CREPS	
dimanche 7 mars 2010	1/2 Finales Championnat de France	Bourgogne		
samedi 13 mars 2010	1/2 Finales Championnat de France	Besançon		F: 8h30 à 9h15 M : 9h30 à 10h15
samedi 3 avril 2010	Championnats de France masculins	Paris	INJ	"- 46 à - 66 : 7h30 à 8h30 "-73 à +90 : 11h30 à 12h30
dimanche 4 avril 2010	Championnats de France féminines	Paris	INJ	"-40 à -52 : 7h30 à 8h30 "-57 à +70 : 12h à 13h
samedi 17 avril 2010	Tournoi International Jodoigne	Jodoigne (Bel)	Hall Baudoin1er	
dimanche 18 avril 2010			Chaussée de Tirlemont	
dimanche 2 mai 2010	Coupe de Lorraine (Sélectif Coupe et Critérium)	Pont à Mousson	Centre des Sports	M: 8h30 à 9h30 F : 13h à 14h



Dates	Compétitions	Lieux	Adresses	Horaires pesée
dimanche 23 mai 2010	Open Kyus	Pont à Mousson	Centre des Sports	M 11h30 à 12h30 F : 14h à 15h
samedi 5 juin 2010	Coupe de France masculins	Paris	INJ	"- 46 à - 66 : 7h30 à 8h30 "-73 à +90 : 11h30 à 12h30
dimanche 6 juin 2010	Coupe de France féminines	Paris	INJ	"-40 à -52 : 7h30 à 8h30 "-57 à +70 : 12h à 13h
samedi 19 juin 2010	Critérium National masculins	Paris	INJ	"- 46 à - 66 : 7h30 à 8h30 "-73 à +90 : 11h30 à 12h30
dimanche 20 juin 2010	Critérium National féminines	Paris	INJ	"-40 à -52 : 7h30 à 8h30 "-57 à +70 : 12h à 13h