



Dates	Compétitions	Lieux	Adresses	Horaires pesée
mercredi 11 novembre 2009	Grand Prix	Petite Rosselle		M -38kg : 8h30 à 9h30 M +38 kg :11h à 12h F :14h à 15h
dimanche 22 novembre 2009	Tournoi International	Bastogne	Centre Sportif Rue G. Delperdange	1999 : 9h à 9h30 1998 : 11h15 à 11h45
dimanche 20 décembre 2009	Grand Prix	Metz	Complexe St Symphorien	M -38kg : 8h30 à 9h30 M +38 kg :11h à 12h F :14h à 15h
dimanche 28 mars 2010	Grand Prix	Rohrbach les Bitche	Dojo	M -38kg : 8h30 à 9h30 M +38 kg :11h à 12h F :14h à 15h
samedi 22 mai 2010	Critérium de Lorraine	Pont à Mousson	Complexe Sportif	M : 13h30 à 14h30 F : 15h30 à 16h30