

CALENDRIER SPORTIF DU COMITE DE MOSELLE DE JUDO
SAISON 2009/2010

SEPTEMBRE 2009

<u>L</u>	<u>M</u>	<u>M</u>	<u>J</u>	<u>V</u>	<u>S</u>	<u>D</u>
	1	2	3	4	5	6
7	8	09	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

JOUR ET DATE	NIV.	MANIFESTATIONS	LIEU	HORAIRES PESEES / STAGES
SAMEDI 05/09/2009	N	Stage National Arbitrage	LAC DU DER	Début Samedi 9H00 Fin Dimanche 12H00
DIMANCHE 06/09/2009	N	Stage National Arbitrage	LAC DU DER	Début Samedi 9H00 Fin Dimanche 12H00
SAMEDI 12/09/2009	N	Stage National F.C. Enseignants / Dirigeants	SARREBOURG (Cosec)	(Voir circulaire Ligue)
DIMANCHE 13/09/2009	N	Stage National F.C. Enseignants / Dirigeants	SARREBOURG (Cosec)	(Voir circulaire Ligue)
SAMEDI 19/09/2009				
DIMANCHE 20/09/2009				
JEUDI 24/09/2009	D	<i>Soirée Encadrement Technique Moselle</i>	VERNY <i>(Salle Fabert)</i>	20H00-22H00
SAMEDI 26/09/2009		Stage sans frontières	STRASBOURG	
DIMANCHE 27/09/2009	R	Stage Régional Arbitrage et C/Sportifs Stage sans frontières	EPINAL STRASBOURG	9H00-17H30

Rentrée scolaire le 02/09/2009

CALENDRIER SPORTIF DU COMITE DE MOSELLE DE JUDO
SAISON 2009/2010

OCTOBRE 2009

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	09	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

JOURET DATE	NIV.	MANIFESTATIONS	LIEU	HORAIRES PESEES / STAGES
SAMEDI 03/10/2009	D R I.R.	<i>1^{er} Stage Moselle Commissaires / Sportifs</i> Ouverture IRFEJJ CFI Stage I.R. Enseignants / Dirigeants	<i>LONGEVILLE ST A</i> MONTIGNY/METZ STRASBOURG	<i>13H00-18H00</i> 9H-17H30
DIMANCHE 04/10/2009	R I.R.	Ouverture IRFEJJ CFI Stage I.R. Enseignants / Dirigeants	MONTIGNY/METZ STRASBOURG	9H00-13H00
SAMEDI 10/10/2009	D D	<i>1^{er} Stage Moselle Kata 1° et 2° Dan</i> <i>Ouverture Centre de Formation Moselle (Assistant club & Animateur suppléant)</i>	<i>FORBACH</i> <i>LONGEVILLE ST AVOLD</i>	<i>13H30-17H00</i> <i>13H30-17H30</i>
DIMANCHE 11/10/2009	D	<i>1^{er} Stage Moselle Arbitrage</i>	<i>AMNEVILLE</i>	<i>9H00-17H00</i>
LUNDI 12/10/2009	R	Lundi de L'IRFEJJ	PULNOY	
MARDI 13/10/2009	D	<i>1^{er} Stage Moselle Eveil Judo</i>	<i>FORBACH</i>	<i>20H00-22H00</i>
JEUDI 15/10/2009		Stage C.T. Zone Nord Est		
VENDREDI 16/10/2009		Stage C.T. Zone Nord Est		
SAMEDI 17/10/2009	N	Journée Nat. C.N.		
DIMANCHE 18/10/2009	D	<i>2^{ème} Stage Moselle Arbitrage</i>	<i>FAREBERSVILLER</i>	<i>9H00-17H00</i>
VENDREDI 23/10/2009	R	IPON D'OR (ou le 18/12/09)	SARREBOURG	?
SAMEDI 24/10/2009	R	CPS Régional JIJITSU	DIEULOUARD	17H00-19H00
DIMANCHE 25/10/2009	R	Tournoi de Lorraine Cadets (M) (F)	SAINT AVOLD	M : 8H30-09H30 F : 12H00-13H00
LUNDI 26 AU 30/10/09	N	Stage National Enseignants	LAMOURA	(voir Ligue)
SAMEDI 31/10/2009	N	Tournoi de Sarrebourg par Equipes (M) (F) Championnat de France par Equipes (M) 1°Division	SARREBOURG I.N.J PARIS	8H00-9H00

Vacances du 24/10/2009 au 04/11/2009

CALENDRIER SPORTIF DU COMITE DE MOSELLE DE JUDO
SAISON 2009/2010

NOVEMBRE 2009						
L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

JOUR ET DATE	NIV.	MANIFESTATIONS	LIEU	HORAIRES PESEES / STAGES
DIMANCHE 01/11/2009	N	Stage International du (01 au 3/11/09) avec <i>Larbi Benboudaoud</i> Championnat de France par Equipes (F) 1° Division	SARREBOURG I.N.J PARIS	Ouvert aux Cadets (es) Juniors, Seniors 8H00-9H00
JEUDI 05/11/2009	D	1° Entraînement Masse Ht-Niveau avec Membre E.T.D.	RICHEMONT	19H30-21H30
SAMEDI 07/11/2009	D D R	1° <i>Stage Moselle Jujitsu</i> 2 ^{ème} <i>Stage Kata 1°-2° Dan</i> Stage IRFEJJ CFI	FAREBERSVILLER DIEUZE MONTINY/METZ	9H00-11H30 9H00-12H00 9H00-17H30
DIMANCHE 08/11/2009	D R	1° <i>Grand Prix Moselle Minimes (M) (F)</i> Stage IRFEJJ (Judo) F.C.E.	SAINT AVOLD ST MIHIEL	(M) -34 à-46 8H30-9H30 (M) -50 à-60 11H30-12H30 (M) +60 et (F) 13H30-14H30 9H00-13H00
LUNDI 09/11/2009	R	Lundi de L'IRFEJJ	PULNOY	
MERCREDI 11/11/2009	D	1° <i>Grand Prix Moselle Benjamins (M) (F)</i>	PETITE ROSSELLE	(M) -38 8H30-9H30 (M) +38 11H00-12H00 (F) 14H00-15H00
SAMEDI 14/11/2009	D D R N	Centre de Formation Moselle 1° <i>Journée des Mosellanes Judo (à la discrétion des clubs)</i> Coupe de Lorraine des Entreprises Journée Thématique de formation NE-WAZA	LONGEVILLE ST AVOLD CHATEAU/SALINS	13H30-17H30 13H00-14H00 (Voir site FFJDA)
DIMANCHE 15/11/2009		Open Minimes (M) (F) de VILLERUPT	VILLERUPT	(M) : -34à-46 8h-9h (M) -50à-60 11H-12H (M) +60 et (F) 13H-14H00
SAMEDI 21/11/2009	D R N N	Coupe de Moselle Cadettes/Juniors (F) Passage Grade (Stage+Examen Kata) Championnat d'Europe +23 ans Championnat de France Ind. Seniors (M) (F) 2° Division	MOYEUVRE ST AVOLD CROATIE I.N.J PARIS	Cadettes : 13H30-14H30 Juniors (F) 14H30-15H30 Stage : 9H00 Examen : 14H00 (M) : -60 à-81 7H30-8H30 (F) : -70 à +78 12H00-13H00
DIMANCHE 22/11/2009	D N	Coupe de Moselle Cadets/Juniors (M) Championnat de France Ind. Seniors (M) (F) 2° Division	STE MARIE CHENES I.N.J PARIS	Cadets : 8H30-9H30 Juniors (M) 12H00-13H00 (F) : -48 à-63 7H30-8H30 (M) : -90 à+100 12H00-13H00
SAMEDI 28/11/2009	R	Stage Régional Jujitsu (tout public)	CREHANGE	9H00-12H00
DIMANCHE 29/11/2009				

CALENDRIER SPORTIF DU COMITE DE MOSELLE DE JUDO
SAISON 2009/2010

DECEMBRE 2009

L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	05	06
07	08	09	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

JOUR ET DATE	NIV.	MANIFESTATIONS	LIEU	HORAIRES PESEES / STAGES
MERCREDI 02/12/2009	D D	2* Stage Eveil Judo Judo Excellence UNSS	METZERVISSE ?	20H00-22H00 Inscription en ligne (www.unss.org)
SAMEDI 05/12/2009	D D R	Tournoi Inter. Lux/France/Allemagne Centre de Formation Moselle Stage IRFEJJ CFI	THIONVILLE LONGEVILLE ST AVOLD MONTIGNY/METZ	(sur sélection Minimes et Cadets) 13H30-17H30 9H00-13H00
DIMANCHE 06/12/2009	R	Coupe de Lorraine Equipe de 7 mixtes	UCKANGE	8H30-9H30
SAMEDI 12/12/2009	D N	Championnat Moselle par Equipes Juniors/Cadets/ Minimes Coupe de France des Entreprises (12 au 13/12/08)	THIONVILLE I.N.J PARIS	Juniors/Cadets (M) Minimes (M) (F) 13H00-14H00 (Voir site internet FFJDA)
DIMANCHE 13/12/2009	R	Passage de Grade (kata + Efficacité Combat) Open de Meuse Minimes (M) (F)	ST MIHIEL	A Partir de 8H30 (selon grade présenté) (M) : -34à-46 8h-9h (M) -50à-60 11H-12H (M) +60 et (F) 13H-14H00
MERCREDI 16/12/2009	R	Judo Excellence UNSS	?	Inscription en ligne (www.unss.org)
SAMEDI 19/12/2009	R	CPS Régional Jujitsu Stage Juges	DIEULOUARD	17H00-19H00
DIMANCHE 20/12/2009	D	2* Grand Prix Moselle Benjamins (M) (F) Tournoi de la Ville de Metz Examen 5° Dan	METZ	(M) -38 8H30-9H30 (M) +38 11H00-12H00 (F) 14H00-15H00
SAMEDI 26/12/2009				
DIMANCHE 27/12/2009				

Vacances du 19/12/2008 au 04/01/2009

CALENDRIER SPORTIF DU COMITE DE MOSELLE DE JUDO
SAISON 2009/2010

JANVIER 2010						
L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

JOUR ET DATE	NIV.	MANIFESTATIONS	LIEU	HORAIRES PESEES / STAGES
SAMEDI 02/01/2010				
DIMANCHE 03/01/2010	D R	2° Grand Prix Moselle Minimes (M) (F) Tournoi de Château Salins Cérémonie Régionale des Vœux + Stage	CHATEAU/SALINS ST AVOLD	(M) -34 à-46 8H30-9H30 (M) -50 à-60 11H30-12H30 (M) +60 et (F) 13H30-14H30 10H00-17H30
LUNDI 04/01/2010	N	Stage C.T. (du 04 au 08/01/2010)	LES ARCS	
SAMEDI 09/01/2010	D N	Championnat Moselle Seniors Ind. 2° Division (M) (F) Championnat de France Ind 1° Division (M) (F)	SAINT AVOLD MONTBELLIARD	(F) : 13H00-14H00 (M) 14H30-15H30 (F) : -48 à-63 (M) : -81 à 100 : 7H30-8H30
DIMANCHE 10/01/2010	R N	Open Minimes 88 Stage IRFEJJ (Jujitsu) FCE Championnat de France Ind 1° Division (M) (F)	FORBACH MONTBELLIARD	9H00-13H00 (F) : -70 à +78 (M) : -60 à -73 : 7H30-8H30
LUNDI 11/01/2010	R	Lundi de L'IRFEJJ	PULNOY	
SAMEDI 16/01/2010	D D N	2° Stage Moselle Jujitsu Centre de Formation Moselle Cérémonie Nationale des voeux	CREUTZWALD LONGEVILLE ST AVOLD	09H00-11H30 13H30-17H30
DIMANCHE 17/01/2010	R	Championnat de Lorraine Juniors (M) (F)	HAYANGE	Juniors : 8h30-9h30 (F) : 13H00-14H00
JEUDI 21/01/2010	D	2 ^{ème} Entraînement de Masse Haut-Niveau avec Membre E.T.D	SARREGUEMINES	19H30-21H30
SAMEDI 23/01/2010	I.R. N	Stage Juges Championnat UNSS Elite Cadets (M) (F)	STRASBOURG CHATELLERAULT	14H30-18H30 Inscription en ligne (www.unss.org)
DIMANCHE 24/01/2010	R I.R.	Open Régional KYUS PGET IREST	ST MIHIEL CREPS STRASBOURG	(Voir Ligue) 8H00-14H00
MERCREDI 27/01/2010	R	Championnat Régional UGSEL	LONGEVILLE ST AVOLD	Pesée :13H00-14H00 Combat : 14H30
SAMEDI 30/01/2010	D	2° Journée des Mosellanes Judo (à la discrétion des clubs)		
DIMANCHE 31/01/2010	R	Championnat de Lorraine Seniors Ind. 2° Division (M) (F)	SAINT AVOLD	(M) : 8H30-9H30 (F) : 13H00-14H00

CALENDRIER SPORTIF DU COMITE DE MOSELLE DE JUDO
SAISON 2009/2010

FEVRIER 2010						
L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

JOUR ET DATE	NIV.	MANIFESTATIONS	LIEU	HORAIRES PESEES / STAGES
LUNDI 01/02/2010	R	Lundi de L'IRFEJJ	PULNOY	
VENDREDI 05/02/2010	D	3° Stage Eveil Judo	CHATEAU/SALINS	20H00-22H00
SAMEDI 06/02/2010	D D R	Championnat Moselle Seniors par Equipes 2° Division Centre de Formation Moselle Stage IRFEJJ CFI	FORBACH LONGEVILLE ST AVOLD MONTIGNY/METZ	(M) (F) : 13H00-14H00 13H30-17H30 9H00-17H30
DIMANCHE 07/02/2010	R	Championnat de Lorraine Equipes Juniors / Cadets (M)	AMNEVILLE	(Cadets : 8H30-9H30 Juniors M : 11H30-12H30
SAMEDI 13/02/2010	R	CPS Régional Jujitsu	DIEULOUARD	17H00-19H00
DIMANCHE 14/02/2010	R N	½ Finale Championnat de France Cadets (M) (F) Tournoi de Paris IDF	EPINAL PARIS	Cadets : 8H30-9H30 (F) : 13H00-14H00 (Voir site FFJDA)
MERCREDI 17/02/2010	D	1° Entraînement Masse Benjamins (es)	SAINT AVOLD	9H00-16H00
SAMEDI 20/02/2010				
DIMANCHE 21/02/2010				
LUNDI 22 au 24/02/10	D	2° Détection Moselle Minimes (M) (F) sur convocation	CONTREXEVILLE	(Voir convocation)
SAMEDI 27/02/2010				
DIMANCHE 28/02/2010				

Vacances du 13/02/2010 au 01/03/2010

CALENDRIER SPORTIF DU COMITE DE MOSELLE DE JUDO
SAISON 2009/2010

MARS 2010

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

JOUR ET DATE	NIV.	MANIFESTATIONS	LIEU	HORAIRES PESEES / STAGES
SAMEDI 06/03/2010	D D R	3° Stage Moselle Jujitsu <i>Centre de Formation Moselle</i> Stage IRFEJJ CFI	LONGEVILLE ST AVOLD LONGEVILLE ST AVOLD MONTIGNY/METZ	09H00-11H30 13H30-17H30 9H00-17H30
DIMANCHE 07/03/2010	D R	3° Grand Prix Moselle Minimes (M) (F) Championnat Lorraine par Equipes Seniors 2°Division (M) (F)	HAYANGE EPINAL	(M) -34 à-46 8H30-9H30 (M) -50 à-60 11H30-12H30 (M) +60 et (F) 13H30-14H30 (M) : 8H30-9H30 (F) : 11H30-12H30
LUNDI 08/03/2010	R	Lundi de l'IRFEJJ	PULNOY	
MERCREDI 10/03/2010	R	Judo Equipes Collège UNSS	?	Inscription en ligne (www.unss.org)
SAMEDI 13/03/2010	D D	Championnat et Critérium Jujitsu 1° Stage Kata 3° - 4° Dan	VERNY MONTIGNY/METZ	Vérification passeports : 14H00-14H30 13H30-17H00
DIMANCHE 14/03/2010	R	Coupe de Lorraine Minimes + Coupe du jne arbitre Cadets (es)	THONVILLE	M. -34-50 : 8H30-9H30 M. -55-+73 : 11H30-12H30 F : 14H00-15H00
MERCREDI 17/03/2010	R	Lorraine Judo Adapté		(Voir Ligue)
SAMEDI 20/03/2010	R N	Stage Régional Jujitsu (tout public) Championnat de France UGSEL	CHATEAU/SALINS LA ROCHE/FORON	9H00-12H00 9H00-18H00
DIMANCHE 21/03/2010	I.R. N	½ Finale Championnat France Juniors (M) (F) Championnat de France UGSEL	REIMSou ST JULIEN LA ROCHE/FORON	(M) : 8H00-9H00 (F) : 13H00-14H00 9H00-11H00
MERCREDI 24/03/2010	N	Championnat de France FFSU		
SAMEDI 27/03/2010	R N	Stage Régional Kata AG FFJDA (du 26 au 28/03/2010)	EPINAL BIARRITZ	14H00-17H00
DIMANCHE 28/03/2010	D R	Grand Prix Moselle Benjamins (M) (F) Tournoi de la Ville ROHRBACH Passage de Grade (kata + Efficacité Combat)	ROHRBACH GERARDMER	(M) -38 : 8H30-9H30 +38 : -11h00-12H00 (F) 14H00-15H00 A partir de 8H30 selon grade présenté
MERCREDI 31/03/2010	N	Judo Equipes Collège UNSS	?	Inscription en ligne (www.unss.org)

CALENDRIER SPORTIF DU COMITE DE MOSELLE DE JUDO
SAISON 2009/2010

AVRIL 2010

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

JOUR ET DATE	NIV.	MANIFESTATIONS	LIEU	HORAIRES PESEES / STAGES
SAMEDI 03/04/2010	D D D N	3° Stage Kata 1°-2°Dan 2° Entraînement Masse Benjamins (es) Tournoi Minimes de la Ville de LYON Championnat de France Ind. Cadets	VERNY LONGEVILLE ST AVOLD MIONS I.N.J. PARIS	13H30-17H00 09H00-16H00 (sur convocation départementale) -46 à -66 : 7H30-8H30 -73 à +90 : 11H30-12H30
DIMANCHE 04/04/2010	D N	Tournoi Minimes de la Ville de LYON Trophée Gaz de France Ind Cadettes	MIONS I.N.J. PARIS	(sur convocation départementale) -40 à -52 : 7H30-8H30 -57 à +70 : 11H30-12H30
SAMEDI 10/04/2010	R R N	CPS Régional Jujitsu Stage IRFEJJ CFI Championnat de France Ind. Juniors (M)	DIEULOUARD MONTIGNY/METZ I.N.J. PARIS	17H00-19H00 9H00-17H30 -55 à -73 : 7H30-8H30 -81 à +100 : 12H30-13H30
DIMANCHE 11/04/2010	R N	Stage IRFEJJ (Judo) F.C.E. Championnat de France Ind. Juniors (F)	SARREGUEMINES I.N.J. PARIS	9H00-13H00 -44 à -57 : 7H30-8H30 -63 à +78 : 11H30-12H30
MARDI 13/04/2010	I.R.	Stage Inter Liges Minimes	BESANCON	(voir Ligue)
SAMEDI 17/04/2010				
DIMANCHE 18/04/2010				
LUNDI 19/au 20/04/10	D N	1° Détection Moselle Benjamins Stage National Enseignants (du 19 au 23/04/2010)	VIGY CROZON MORGAT	(Voir circulaire) (Voir ligue)
MERCREDI 21/au 22/04/10	D	1° Détection Moselle Benjamins	VIGY	(Voir circulaire)
SAMEDI 24/04/2010				
DIMANCHE 25/04/2010				

Vacances du 10/04/2010 au 26/04/2010

CALENDRIER SPORTIF DU COMITE DE MOSELLE DE JUDO
SAISON 2009/2010

MAI 2010						
L	M	M	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

JOUR ET DATE	NIV.	MANIFESTATIONS	LIEU	HORAIRES PESEES / STAGES
SAMEDI 01/05/2010		(Fête du travail)		
DIMANCHE 02/05/2010	D R R N	Tournoi Minimes de la Ville d'ORLEANS Coupe de Lorraine Cadets (M) (F) Open de Lorraine Toutes Catégories Examen 6° Dan	ORLEANS PONT A MOUSSON PONT A MOUSSON	(sur convocation départementale) Cadets : 8H30-9H30 (F) : 13H00-14H00 14H00-14H30 (voir site FFJDA)
JEUDI 06/05/2010	D	3° Entraînement Masse Haut-Niveau (CLERGET F.)	METZ	19H30-21H30
SAMEDI 08/05/2010	R R R R R N	Coupe Inter Départ. Minimes (M) (F) (sur sélection) 13/05/2010 Stage Kata et Ne Waza Open de Lorraine NE WAZA Open de Lorraine KATA Open de Lorraine Jujitsu Championnat de France par Equipes Juniors Ind vétérans	MONTIGNY/METZ EPINAL EPINAL EPINAL EPINAL I.N.J. PARIS	Stage dès 9H00 Compétition dès 13H30 9H00-12H00 13H30-14H00 15H30-16H00 15H30-16H00 Juniors : 7H30-8H30 Vétérans : 14H00-14H30
DIMANCHE 09/05/2010	R N	Passage de Grade (Kata + Efficacité Combat) Coupe de France par Equipes de Clubs Cadets	PONT A MOUSSON I.N.J. PARIS	A partir de 8H30 (selon grade présenté) 7H30-8H30
JEUDI 13/05/2010	R	Stage IRFEJJ (du 13 au 16/05/2010)	MONTIGNY/METZ	13/05/10 : 9H00-16H00 14 au 16/05 : 9H00-17H30
DIMANCHE 09/05/2010 AU 12/05/2010	N	Judo Equipe UNSS	?	Inscription en ligne (www.unss.org)
SAMEDI 15/05/2010	D D N	3° Journée des Mosellanes Judo (à la discrétion des clubs) Centre de Formation Moselle Championnat de France par Equipes Juniors / Vétérans	LONGEVILLE ST AVOLD I.N.J PARIS	13H30-17H30 (voir site FFJDA)
DIMANCHE 16/05/2010	R	Coupe de Lorraine Seniors 3° Division (M) (F)	SAINT AVOLD	(M) : 8H30-9H30 (F) : 15H30-16H30
SAMEDI 22/05/2010	R	Critérium de Lorraine Benjamin et cpe Jeune Arb. Minimes Stage Juges	PONT A MOUSSON	(M) : 13H30-14H30 (F) : 15H30-16H30
DIMANCHE 23/05/2010	I.R.	Championnat I.R. Minimes (M) (F) + Cp jeunes Arbitres+ Cp Fair Play Examen 5° Dan	BESANCON	(M) : 9H00-10H00 (F) : 11H00-12H00
SAMEDI 29/05/2010	I.R.	½ Finale Championnat de France 2° Division (F)	ST DIE DES VOSGES	13H00-14H00
DIMANCHE 30/05/2010	R I.R.	Open KYUS ½ Finale Championnat de France 2° Division (M)	? ST DIE DES VOSGES	(Voir Ligue) 8H00-9H00

CALENDRIER SPORTIF DU COMITE DE MOSELLE DE JUDO
SAISON 2009/2010

JUN 2010						
L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

JOUR ET DATE	NIV.	MANIFESTATIONS	LIEU	HORAIRES PESEES / STAGES
MARDI 01/06/2010	R	Examen B.E. 1° degré (du 01 au 03/06/2010)		
SAMEDI 05/06/2010	N	Coupe de France Cadets	I.N.J PARIS	-46 à -66 : 7H30-8H30 -73 à +90 : 11H30-12H30
DIMANCHE 06/06/2010	D	<i>Assises et AG Moselle</i>	L'HOPITAL <i>(salle des Temples)</i>	<i>Assises : 9H00 – AG : 14H00</i>
	N	Coupe de France Cadettes	I.N.J PARIS	-40 à -52 : 7H30-8H30 -57 à +70 : 12H00-13H00
	N	Passage de Grades E.T. (6°Dan)	PARIS	
MERCREDI 09/06/2010	D	<i>Championnat Handisport (Cédric FRANGI)</i>	ARS / MOSELLE	<i>Accueil 13H30 Début : 14H00</i>
SAMEDI 12/06/2010	I.R.	Stage Juges	CREPS STRASBOURG	14H30-18H30
	N	Championnat de France par Equipe 2° Division (F)	I.N.J. PARIS	7H30- 8H30
	N	Coupe de France Ind 3° Division (M)	I.N.J. PARIS	13H00-14H00
DIMANCHE 13/06/2010	R	Stage IRFEJJ (Judo) F.C.E.	AMNEVILLE	9H00-13H00
	I.R	Stage PGET IREST	CREPS STRASBOURG	8H00-14H00
	N	Championnat de France par Equipe 2° Division (M)	I.N.J. PARIS	7H30-8H30
	N	Passage de Grades E.T. (1° au 4°Dan)	STRASBOURG	
SAMEDI 19/06/2010	N	OPEN national Judo Jujitsu NE-WAZA	A déterminer	(sur sélection Nationale)12H00-13H00
	N	Critérium National Ind Cadets	I.N.J PARIS	-46 à -66 : 7H30-8H30 -73 à +90 : 11H30-12H30
DIMANCHE 20/06/2010	N	Championnat de France E.T. + Combat Jujitsu	A déterminer	(voir site FFJDA)
	N	Critérium National Ind Cadettes	I.N.J. PARIS	-40 à -52 : 7H30-8H30 -57 à +70 : 12H00-13H00
SAMEDI 26/06/2010				
DIMANCHE 27/06/2010	R	Assemblée Générale de la Ligue de Lorraine	TOMBLAINE	9H00